

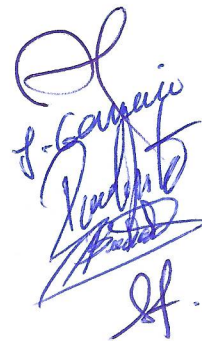


PLANO DE ATIVIDADES 2020

ASSOCIAÇÃO CULTURAL DE SURDOS DA AMADORA

Índice

1. Nota Introdutória	3	
2. Caracterização:	4	
2.1. Missão, Visão e Valores	4	
2.2. Objetivos	4	
2.3. Estrutura Orgânica	5	
2.4. Parcerias	5	
3. Objetivos da atividade para 2020	6	
4. Áreas de Intervenção:	7	
4.1. Área Administrativa	7	
4.2. Área de Gestão de Equipamento	8	
4.3. Área Financeira	9	2
4.4. Área Desportiva	10	
4.5. Área Social	11	
4.6. Área Educativa.....	12	
5. Calendarização:	15	
6. Documentos Anexos:	17	
6.1. Orçamento Previsional para 2020		
6.2. Parecer do Conselho Fiscal		



1. NOTA INTRODUTÓRIA

Em 2020, termina o exercício da atual Direção. Foi um mandato de trabalho voluntário permanente, desgastante e, quantas vezes, incompreendido.

Nesta breve mensagem da direcção desejamos manifestar a nossa satisfação pelo trabalho realizado mas também o nosso desencanto pelo que idealizámos, projectámos e não concretizámos por falta de meios. Contudo, sabemos que há um longo caminho a percorrer, sobretudo quando pensamos nos mais desfavorecidos, ou naqueles que pelas suas fragilidades têm dificuldades de integração e de participação na vida associativa. A Associação tem dado passos no sentido de criar e desenvolver projetos que combatam a exclusão e que promovam a solidariedade e a coesão social. Para a execução de toda a ação a desenvolver contamos com o trabalho em conjunto da equipa diretiva e equipa técnica.

Esperamos também, uma maior compreensão das entidades oficiais para o trabalho que a Associação realizou no ano findo. 3

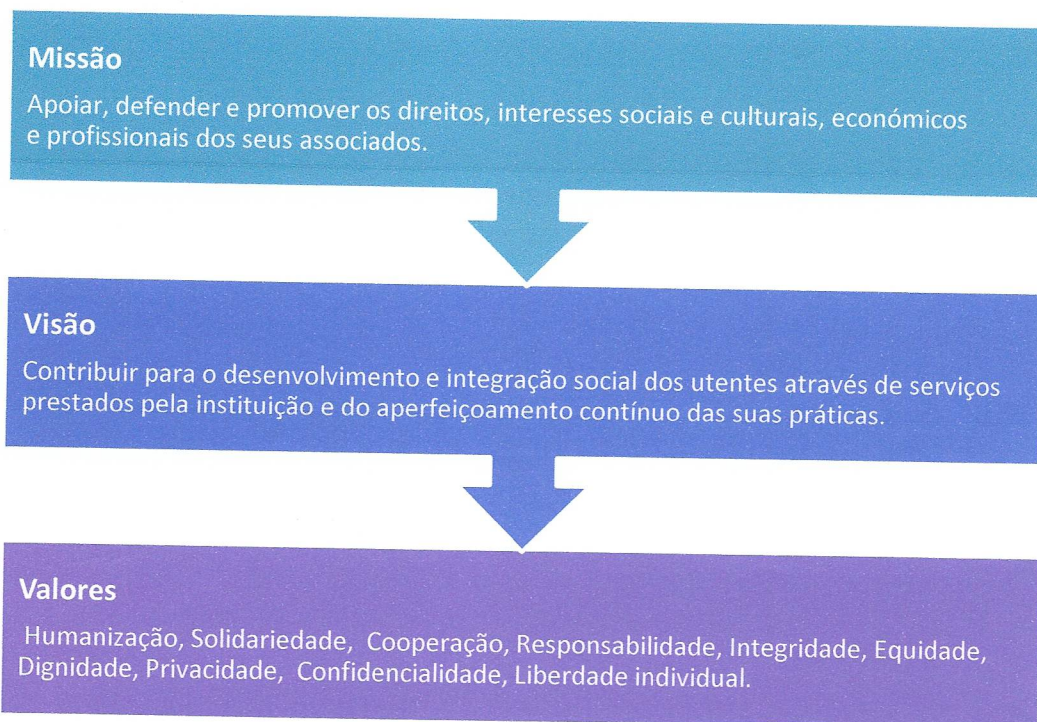
É com esperança na obtenção dos necessários apoios para a concretização do plano de atividades e com a continuada confiança no futuro da Associação que iniciamos o ano de 2020.

Mensagem da Direção

J. Gaudin
Xicadito
Al.

2. CARACTERIZAÇÃO

2.1. MISSÃO, VISÃO E VALORES



4

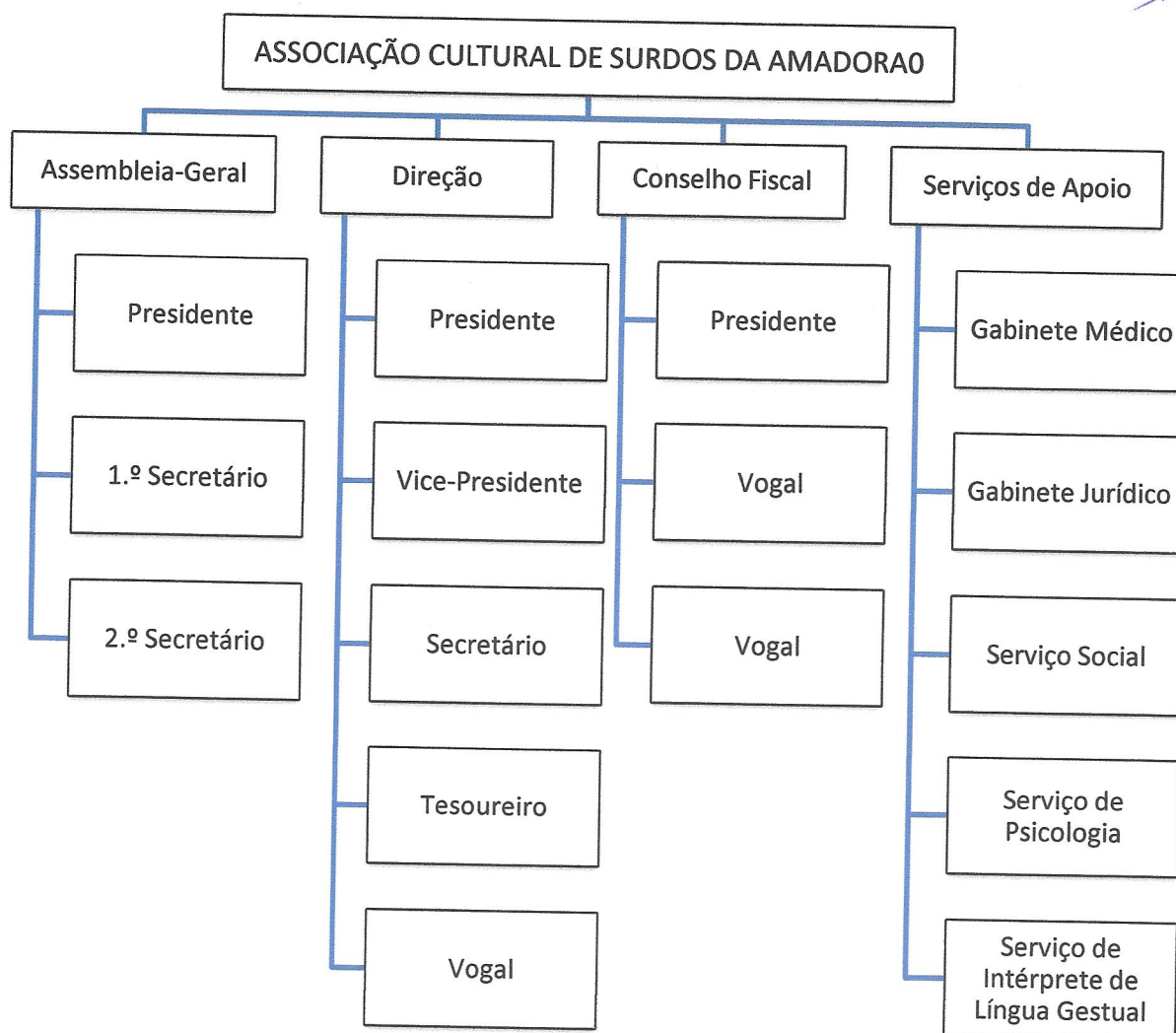
2.2. OBJETIVOS

A Associação Cultural de Surdos da Amadora tem como fins:

- Defender e promover os direitos e interesses das pessoas surdas e suas famílias, em ordem à sua integração social comunitária e cultural, e valorização e realização pessoal e profissional;
- Promover a defesa dos direitos da pessoa surda;
- Sensibilizar a comunidade social para a problemática da surdez;
- Proporcionar a igualdade de tratamento e oportunidades da pessoa surda, designadamente no mercado de trabalho;
- Proporcionar melhores condições de prevenção, desenvolvimento, e integração social, eliminando todas as formas de discriminação, rejeição, conformismo, compaixão e protecionismo.

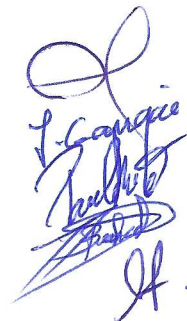
[Handwritten signature]
A. Amador

2.3. ESTRUTURA ORGÂNICA



2.4. PARCERIAS

É importante referir os protocolos e parcerias que a instituição mantém com diversas entidades de forma a proporcionar benefícios mútuos entre as partes envolvidas e a otimizar os resultados obtidos.



3. OBJETIVOS DA ATIVIDADE PARA 2020:

A Associação Cultural de Surdos da Amadora tem as seguintes premissas para 2020:

- A nível administrativo, salienta-se a necessidade de continuar a dotar os serviços administrativos da Associação com uma estrutura que permita aumentar a sua capacidade de resposta aos sócios e utentes a vários níveis.
- A nível da organização interna, mantêm-se os objetivos de atualizar o inventário de património da instituição e prosseguir a criação de uma biblioteca; motivar a participação dos associados e utentes na vida associativa e incentivar a adesão de novos sócios; apostar em pessoas intervenientes com espaços sociais vivos; importa analisar os interesses e anseios dos destinatários da nossa ação e ir ao encontro das motivações das camadas mais jovens que são o futuro do movimento associativo.
- A nível do desporto, o desporto é nas nossas sociedades o melhor instrumento na luta contra a doença e exclusão e o melhor contributo para formação saudável das nossas gerações. Assim, a área desportiva exige uma maior atenção da Direção tornando-se imperativa a criação de um grupo de trabalho para esta área. Inclusão de jovens / adultos em Clubes Desportivos que disponham de desporto adaptado, continuando a realizar contactos neste nível.
- A nível da cultura/teatro, depois de se ter praticado muitas e boas ações, importa dar continuidade a esta iniciativa que tem uma função dinamizadora de teatro amador nas associações.
- A nível de representações, importa referir que as mesmas aumentaram da Associação em cerimónias, pretendendo-se continuar a corresponder aos convites que nos são dirigidos.
- Contacto com outras entidades da sociedade civil.



4. ÁREAS DE INTERVENÇÃO

Pretende-se desenvolver atividades com base nas seguintes Áreas de intervenção:

4.1. ÁREA ADMINISTRATIVA:

Salienta-se a necessidade de continuar a dotar os serviços administrativos da Associação com uma estrutura que permita aumentar a sua capacidade de resposta aos sócios e utentes a vários níveis.

Atividade: Atendimento ao público

Fundamentação:

A fim de proporcionar respostas às necessidades sociais dos seus utentes e associados, pretende-se manter o atendimento ao público, dentro das suas valências, dentro do horário laboral.

Planeamento e execução:

- Manutenção da prestação de serviços com objetivo de gestão de sócios e desenvolvimento dos projetos;
- Garantir o horário de atendimento ao público que permita o acesso ao espaço da ACSA e aos seus recursos.

7

Atividade: Base de dados de contactos

Fundamentação:

Uma instituição deve conhecer todo o meio em que se envolve para agir eficazmente.

É necessário proceder à recolha de contactos e informações nas mais diversas áreas e domínios com o objetivo de organizar ações e tarefas.

Planeamento e execução:

- Atualização da base de dados de Gestão de Contactos para manter registo de nomes, endereços, números de telefone e outras informações de colaboradores, equipamentos, serviços e forças vivas da comunidade.

Atividade: Gestão de sócios

Fundamentação:

De forma a garantir uma gestão cuidadosa dos nossos associados, pretende-se que estes vejam as suas necessidades colmatadas, procurando proporcionar-lhes bem-estar e garantir a sua integração social, através de projetos e atividades desenvolvidas para estes.

Planeamento e execução:

- Atualização da base de dados de sócios
- Comunicação regular com os sócios;
- Balanço das atividades realizadas;
- Convocatória para Assembleias Gerais.

J. Garcia
Paulo
Paulo
H

Atividade: Atualização da página institucional na internet e redes sociais

Fundamentação

Existe uma exigência da sociedade de informação pela atualização constante de informação e imagem atrativa.

Duas ferramentas fundamentais para essa atualização consistem na criação de uma nova página de internet da ACSA, com uma imagem dinâmica e mais moderna, e o recurso às redes sociais, divulgando informação sobre atividades e projetos desenvolvidos pela instituição, bem como os seus resultados, promovendo uma melhoria da comunicação externa da Instituição e permitindo que a informação chegue a um maior n.º de utentes e dando visibilidade ao trabalho desenvolvido.

Planeamento e execução

- Criação de uma nova página institucional com uma imagem mais atual;
- Atualização permanente da página do *Facebook*;
- Publicação de vídeos na página do *Facebook* com a participação dos utentes nos decorrer das atividades e projetos da ACSA;
- Publicação de iniciativas e de informação relevante para a comunidade surda.

4.2. ÁREA DE GESTÃO DE EQUIPAMENTO:

Atividade: Manutenção dos serviços de medicina e higiene no trabalho

Fundamentação:

Para garantir boas condições de trabalho e de funcionamento da resposta social, pretende-se continuar a cumprir com o disposto na lei referente à área da medicina e higiene no trabalho.

Planeamento e execução

- Dar continuidade à contratualização do serviço de desbaratização e desratização trimestrais,
- Realização de auditoria de segurança no trabalho.

Atividade: Gestão das instalações e equipamento

Fundamentação:

ACSA dispõe de um espaço físico, constituído por rés do chão e uma cave de um edifício localizado na Amadora, cedido pela Câmara Municipal da Amadora, cuja manutenção é da sua responsabilidade.

Está prevista a realização de obras a nível de reorganização do espaço e serviços disponibilizados pela ACSA na sequência da avaliação do edificado efetuada pela Segurança Social no âmbito da reconversão da resposta social de Centro de Atendimento, Acompanhamento e Animação para Pessoas (CAAPD) em Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade (CAARPD).

Planeamento e execução:

- Cumprimento de contratos com fornecedores de eletricidade, gás, água, telecomunicações e seguros;
- Criação de parcerias (com o Instituto de Segurança Social, Câmara Municipal da Amadora e Triplinfinito);
- Elaboração de proposta de projeto de arquitetura;
- Manutenção e reparação das instalações.

J. Ganga
Pedro
SH

Atividade: Manutenção de equipamento de segurança

Fundamentação:

Para garantir uma boa segurança do espaço, pretende-se continuar a solicitar serviços, a entidade externa, na área da segurança no trabalho.

Planeamento e execução:

- Revisão anual da Central de Segurança contra Incêndios;
- Substituição da Central de Segurança contra Incêndios;
- Revisão dos extintores existentes na Instituição.

4.3. ÁREA FINANCEIRA:

Atividade: Campanha de angariação de fundos para o novo equipamento social

Fundamentação:

É necessário mobilizar a comunidade para a angariação de fundos e recursos necessários para a implementação de um novo equipamento social com várias respostas sociais.

Planeamento e execução:

- Elaboração de um estudo prévio para a implementação do novo equipamento social;
- Planeamento de estratégias de ação;
- Criação de parcerias;
- Promoção de ações de angariação de fundos junto de dirigentes, sócios, trabalhadores e colaboradores e comunidade local;
- Outras campanhas de angariação de fundos junto de entidades públicas e privadas e comunidade em geral;
- Consignação do IRS.

9

Atividade: Elaboração de candidaturas a programas de financiamento

Fundamentação:

Pretende-se promover a implementação de projetos que contribuam para a melhoria da qualidade das respostas sociais, da qualidade de vida dos utentes da ACSA.

Planeamento e execução:

- Identificação das necessidades dos utentes;
- Sinalizar candidaturas a diferentes programas e iniciativas comunitárias, em alinhamento com os objetivos estratégicos da ACSA;
- Planear todas as atividades inerentes à elaboração dos dossiers dos concursos a submeter às entidades financiadoras;
- Desenvolver todos os procedimentos necessários ao início, execução e fim dos projetos aprovados;
- Recurso a sinergias junto de outras entidades da comunidade local.

J. Gaudin
Paulo
St

4.4. ÁREA DESPORTIVA:

Atividade: Concurso de pesca desportiva interassociações

Fundamentação:

Pretende-se continuar a realizar os torneios anuais de pesca desportiva interassociações com o propósito de estreitar os laços sociais entre as várias associações de surdos, assim como fomentar o gosto pela prática do exercício físico.

Planeamento e execução:

- Candidatura a programas de apoio financeiro;
- Manutenção de parcerias com a Federação Portuguesa de Pesca Desportiva, a Capitania do Porto de Lisboa, a Administração do Porto de Lisboa;
- Organização logística do evento;
- Divulgação da atividade pelas redes sociais, por *e-mail* e pelo passa-a-palavra entre os utentes das várias associações de surdos.

Atividade: Convívios de pesca desportiva entre associados

Fundamentação:

Com o propósito de estreitar os laços sociais entre os utentes da ACSA, assim como fomentar o gosto pela prática do exercício físico, pretende-se continuar a realizar os convívios de pesca desportiva entre associados.

Planeamento e execução:

- Organização logística dos convívios;
- Divulgação pelas redes sociais, por *e-mail* e pelo passa-a-palavra entre os utentes.

10

Atividade: Dinamização da equipa de futsal

Fundamentação:

O Futsal é uma atividade física com inúmeros benefícios: melhora a flexibilidade, a coordenação, a mobilidade articular, o reflexo, a agilidade e a concentração, desenvolvendo a identificação, valorização e assimilação de regras e características básicas da modalidade, assim como promovendo a socialização dos praticantes e desenvolvendo o espírito de equipa.

Planeamento e execução:

- Treinos com frequência de uma vez por semana (ao sábado);
- Criação de parcerias com várias entidades;
- Organização de várias iniciativas em parceria com associações congéneres;
- Divulgação das atividades junto dos utentes e das famílias;
- Recolha de inscrições de participantes;
- Realização da atividade;
- Captação de novos jogadores.

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

4.5. ÁREA SOCIAL:

Atividade: Participação na Comissão Social da Freguesia da Falagueira-Venda Nova e na Rede Social da Amadora

Fundamentação:

Pretende-se cooperar com as diferentes associações, com a Junta de Freguesia da Falagueira-Venda Nova e com a Câmara Municipal da Amadora, nos diversos momentos e projetos comuns.

Planeamento e execução:

- Participação nas reuniões de trabalho com os diferentes parceiros;
- Dinamização das atividades preparadas em articulação com as diferentes instituições.

Atividade: Manutenção do Centro de Atendimento Acompanhamento e Reabilitação Social para pessoas com deficiência e incapacidade - CAARPD

Fundamentação:

O CAARPD é uma estrutura polivalente onde se desenvolvem vários serviços e atividades, que de uma forma articulada, procuram informar, orientar e apoiar as pessoas surdas e as suas famílias, promovendo o desenvolvimento de competências necessárias à resolução de problemas, bem como atividades de cariz sociocultural, desportivo e formativo.

Planeamento e execução:

- Divulgação da resposta social;
- Informar, apoiar e orientar as pessoas surdas e as suas famílias na resolução dos seus problemas, fazendo o encaminhamento para os serviços e equipamentos sociais adequados para cada situação;
- Prestação de serviços de acompanhamento social (ex., apoio social, na procura de emprego, jurídico, psicológico e na tradução e interpretação em língua gestual) e de reabilitação social;
- Disponibilização de produtos de apoio à funcionalidade e à autonomia;
- Desenvolvimento de atividades no âmbito da reabilitação social.

11

Atividade: Desenvolvimento de atividades e realização de saídas ao exterior com os utentes e famílias

Fundamentação:

Para o bem-estar das pessoas com deficiência, é necessário promover a socialização e o desenvolvimento de atividades de exterior que facilitem o convívio entre as famílias, promovendo desta forma diferentes contextos de relação no utente.

Planeamento e execução:

- Planeamento de atividades e visitas de estudo;
- Criação de parcerias com várias entidades;
- Divulgação das atividades junto dos utentes e das famílias;
- Recolha de inscrições de participantes;
- Realização da atividade.

F. Loureiro
R. Mendes
Sh.

Atividade: Comemoração do 43º Aniversário da ACSA

Fundamentação:

É necessário celebrar o marco importante na vida da instituição em conjunto com os sócios, dirigentes, técnicos, funcionários e colaboradores.

Planeamento e execução:

- Organização de um Almoço comemorativo;
- Divulgação da atividade junto dos utentes e suas famílias;
- Recolha de inscrições de participantes;
- Realização das atividades.

Atividade: Convívio para celebração de datas comemorativas

Fundamentação:

Com o intuito de estreitar os laços entre os vários utentes e familiares, pretende-se proporcionar espaços de convívio, em datas festivas e comemorativas.

Planeamento e execução:

- Realização de eventos comemorativos de datas festivas (ex., Carnaval, Dia da Mulher, Dia do Pai, Santos Populares, Magusto, Natal e Passagem do Ano).

12

4.6. ÁREA EDUCATIVA:

Atividade: Curso de Língua Gestual Portuguesa

Fundamentação:

Pretende-se promover o ensino e divulgação da LGP junto da comunidade local e público em geral que não tenham conhecimentos da língua gestual.

Planeamento e execução:

- Organização de um Curso de Língua Gestual Portuguesa;
- Manutenção de protocolos de colaboração e de parcerias;
- Divulgação da atividade junto da comunidade local;
- Recolha de inscrições de participantes.

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

Atividade: Criação de Atelier Informática

Fundamentação:

A aprendizagem e a prática da informática além de ser uma ocupação dos tempos de lazer permite ainda aos seus participantes estimular as suas funções cognitivas a nível da atenção, perceção, raciocínio, memória, pensamento e linguagem.

O estímulo à utilização da informática atua como forma de integração dos participantes na sociedade que cada vez mais utiliza as novas tecnologias como forma de comunicação, informação e socialização promovendo a inclusão social e o envelhecimento ativo.

Planeamento e execução:

- Criação de parcerias com várias entidades;
- Divulgação da atividade junto dos utentes;
- Recolha de inscrições de participantes;
- Realização da atividade.

Atividade: Sessões SAÚDE PARA TODOS

Fundamentação:

Numa sociedade em que a esperança de vida aumenta, a saúde ganha cada vez mais relevo sendo que nos faz ficar mais alerta para questões que antes dávamos menos importância.

Neste sentido pretende-se criar um ciclo de sábados temáticos a nível da promoção da saúde e bem-estar. Pretende-se com esta iniciativa informar e sensibilizar prevendo a realização de rastreios gratuitos em parceria com diversos organismos ligados à área da saúde. Estão pensados os seguintes temas: Nutrição/alimentação Saudável; Cuidados a ter com o coração, Diabetes, Cancro, Visão, Reumatologia, Dentição Saudável.

Planeamento e execução:

- Criação de parcerias com várias entidades (Associação Portuguesa de Nutrição; Fundação Portuguesa de Cardiologia; Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal; Liga Portuguesa contra o Cancro; Sociedade Portuguesa de Oftalmologia, Sociedade Portuguesa de Estomatologia; Centro de Saúde, Farmácias portuguesas)
- Divulgação da atividade junto dos utentes;
- Recolha de inscrições de participantes;
- Realização da atividade.

J. Ganga
R. Leite
SA

Atividade: Sessão Informativa sobre a Violência Doméstica

Fundamentação:

A violência doméstica (contra homens, mulheres, crianças e idosos) tem vindo a aumentar em Portugal e por isso se torna imperioso abordar esta questão, dando formação sobre os direitos que todos têm e a maneira como se pode por um lado prevenir e por outro denunciar e acabar com todas as formas de violência e de exercer pressão sobre o outro, aumentando o medo.

Pretende-se dinamizar uma sessão informativa sobre a temática da violência doméstica, incidindo a mesma sobre as mulheres já que são elas que constituem o maior número de vítimas.

Planeamento e execução:

- Criação de parcerias com várias entidades (AMCV; APAV)
- Divulgação da atividade junto dos utentes;
- Recolha de inscrições de participantes;
- Realização da atividade.

Atividade: Curso de Costura – Nível 1

Fundamentação:

A costura além de estimular funções cognitivas como a criatividade e a memória, permite igualmente estimular a motricidade fina e ocupar os tempos livres de maneira a combater o stress.

O curso pode constituir uma mais valia profissional pelo facto de ser um curso certificado que confere habilitação profissional. Prevê-se que tenha a duração de 3 meses dividido em 12 aulas de 3 horas cada.

Planeamento e execução:

- Criação de parcerias com várias escolas certificadas;
- Divulgação da atividade junto dos utentes;
- Recolha de inscrições de participantes;
- Realização da atividade.

5. CALENDARIZAÇÃO

Área de Intervenção	Ações/Projetos	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Administrativa	Atendimento ao público												
	Base de dados de contactos												
	Gestão de sócios												
	Atualização da página institucional na internet e redes sociais												
Gestão de Equipamento	Manutenção dos serviços de medicina e higiene no trabalho												
	Gestão corrente das instalações e equipamento												
	Manutenção de equipamento de segurança												
Financeira	Campanha de angariação de fundos para o novo equipamento social												
	Elaboração de candidaturas a programas de financiamento												
Desportiva	Concurso de pesca desportiva interassociações												
	Convívios de pesca desportiva entre associados												
	Dinamização da Equipa de Futsal												

L. Gaffuri
Rafael
Rafael

Área de Intervenção	Ações/Projetos	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Social	Participação na Comissão Social da Freguesia da Falagueira-Venda Nova e na Rede Social da Amadora												
	Manutenção do Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para pessoas com deficiência e incapacidade - CAARPD												
	Desenvolvimento de atividades e realização de saídas ao exterior com os utentes e famílias												
	Comemoração do 43º Aniversário da ACSA												
	Celebração de datas comemorativas												
Educativa	Curso de Língua Gestual Portuguesa												
	Criação de Atelier Informática												
	Sessões SAÚDE PARA TODOS												
	Sessão Informativa sobre a Violência Doméstica												
	Curso de Costura – Nível 1												

Handwritten signatures and initials in blue ink.

6. DOCUMENTOS ANEXOS

6.1. ORÇAMENTO PREVISIONAL PARA 2020

6.2. PARECER DO CONSELHO FISCAL

Handwritten signatures in blue ink, including a large signature at the top, a signature below it, and a signature at the bottom right.