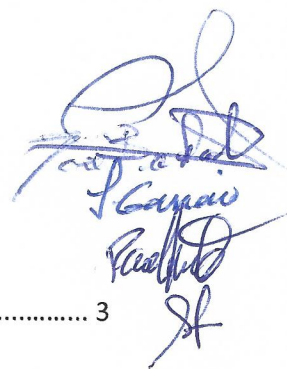




PLANO DE ATIVIDADES 2021

ASSOCIAÇÃO CULTURAL DE SURDOS DA AMADORA

ÍNDICE

Handwritten signatures and stamps in the top right corner, including a large signature and several smaller ones, some with circular stamps.

1. Nota introdutória	3
2. Caracterização institucional:	4
2.1. Enquadramento	4
2.2. Missão, visão e valores	4
2.3. Objetivos	4
2.4. Estrutura orgânica	5
2.5. Objetivos para 2021	5
2.6. Caracterização da resposta social	6
2.7. Parcerias	7
2.6. População alvo	7
3. Eixos de Intervenção:	8
3.1. Área Administrativa	8
3.2. Área da Gestão de Equipamento	9
3.3. Área Financeira	10
3.4. Área Desportiva	11
3.5. Área Social	12
3.6. Área educativa	14

1. NOTA INTRODUTÓRIA

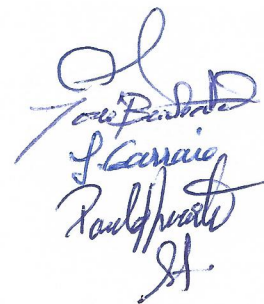
Em 2020 face à situação de pandemia que se vive, o movimento associativo na área social tal como a restante comunidade enfrentou dificuldades e novos desafios. Assim sendo também a ACSA teve de se adaptar a esta nova realidade com novas estratégias de comunicação de forma a promover a inclusão social dos nossos associados.

Embora condicionados pela realidade e falta de meios, demos seguimento ao desenvolvimento a alguns projetos que planeámos anteriormente.

2021 apresenta-se como sendo um ano de enorme desafio tendo em conta a pandemia do Covid 19 e o condicionamento a que tal obriga. É por este novo paradigma, que nos reajustamos a novas mudanças e realidades no sentido de continuarmos o nosso caminho face ao combate da exclusão social. Iniciamos um novo ciclo de renovação de esperança por um futuro mais promissor nos anos vindouros.

Procuramos dar respostas a questões levantadas pelos nossos associados e dar continuidade ao trabalho realizado até aqui, consolidando esforços e vontades da equipa diretiva e da equipa técnica.

2. CARACTERIZAÇÃO INSTITUCIONAL



2.1. ENQUADRAMENTO

A Associação Cultural de Surdos da Amadora é uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos nos termos do n.º 1 do artigo 1.º do Estatuto aprovado pelo Decreto-Lei n.º 119/83 de 25 de Fevereiro, fundada no dia 01 de Outubro de 1977, por um grupo de surdos residentes, na altura, na Vila da Amadora reconhecida como Pessoa Coletiva de Utilidade Pública pelo Secretário de Estado da Segurança Social ao abrigo do Despacho n.º 6/83 em 04 de Maio de 1983.

A ACSA é uma entidade reconhecida pelo Município da Amadora pelo seu apreciável contributo de elevado valor social.

2.2. MISSÃO, VISÃO E VALORES

A Associação cultural de surdos da Amadora tem como Missão apoiar, defender e promover os direitos, interesses sociais e culturais, económicos e profissionais dos seus associados.

Tem como visão a contribuição para o desenvolvimento e integração social dos utentes através de serviços prestados pela instituição e do aperfeiçoamento contínuo das suas práticas.

A sua ação assenta em valores e princípios importantes como humanização, solidariedade e cooperação, responsabilidade, integridade, equidade, dignidade, privacidade, confidencialidade e liberdade individual das pessoas com deficiência ou incapacidade.

A sua atuação é focada na operacionalização dos serviços prestados adotando uma metodologia centrada na pessoa/utente na prossecução de uma melhoria contínua dos processos e resultados.

2.3. OBJETIVOS

A Associação Cultural de Surdos da Amadora tem como finalidade:

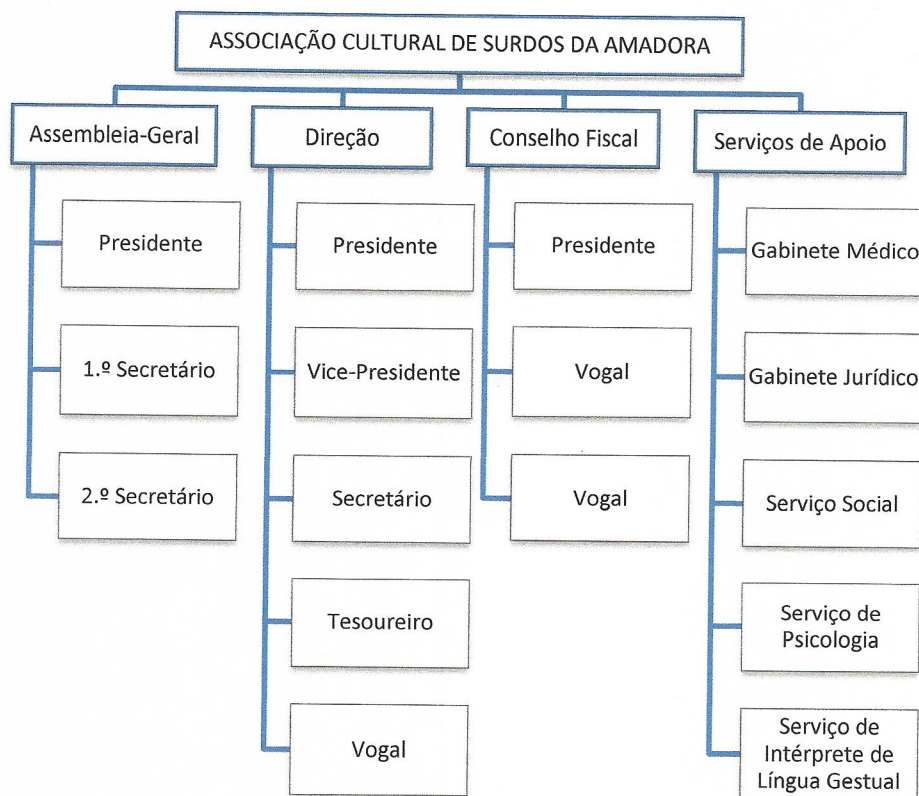
- Defender e promover os direitos e interesses das pessoas surdas e suas famílias, em ordem à sua integração social comunitária e cultural, e valorização e realização pessoal e profissional;
- Promover a defesa dos direitos da pessoa surda;
- Sensibilizar a comunidade em geral para a problemática da surdez;
- Proporcionar a igualdade de tratamento e oportunidades da pessoa surda, designadamente no

mercado de trabalho;

- Proporcionar melhores condições de prevenção, desenvolvimento, e integração social, eliminando todas as formas de discriminação, rejeição, conformismo, compaixão e protecionismo.

Handwritten signatures and notes in the top right corner.

2.4. ESTRUTURA ORGÂNICA



2.5. OBJETIVOS PARA 2021

A Associação Cultural de Surdos da Amadora tem como objetivos para 2021:

- Incentivar a adesão de novos sócios;
- Motivar a participação dos associados e utentes na vida associativa,
- Incentivo na continuação do desenvolvimento da atividade desportiva face à paragem forçada que se verificou devido às restrições impostas no âmbito da pandemia;
- Promover a realização de exames desportivos contribuindo para a formação de atletas saudáveis;
- Identificar os interesses da população alvo no âmbito da nossa intervenção;
- Continuar a dotar os serviços administrativos com uma estrutura que permita aumentar a sua capacidade de resposta aos sócios/utentes;

- Melhoria contínua dos serviços e apoios prestados nas mais diversas áreas,
 - Manter e consolidar as relações com as associações congéneres e com as forças vivas do município,
- Estabelecer novas parcerias formais e informais no âmbito da sua intervenção.

Handwritten signature and initials in blue ink.

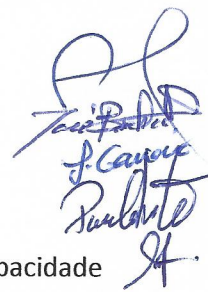
2.6. CARACTERIZAÇÃO DA RESPOSTA SOCIAL

A instituição dispõe de um Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade (CAARPD), sendo esta uma estrutura polivalente onde se desenvolvem vários serviços e atividades, que de uma forma articulada, procuram informar, orientar e apoiar as pessoas surdas e as suas famílias, promovendo o desenvolvimento de competências necessárias à resolução de problemas.

De igual forma, promove a defesa dos direitos da pessoa surda, ampliando o conhecimento e desenvolvendo a consciência cívica como elemento fundamental no processo de formação de cidadãos críticos, ativos e intervenientes; informa e sensibiliza a comunidade social para a problemática da surdez, promovendo uma mudança de atitude; promove a igualdade de oportunidades no mercado de trabalho fomentando melhores condições de inclusão social, disponibilizando respostas integradas, face às necessidades da população.

Presta serviços a nível de atendimento e acompanhamento social; apoio, conselho jurídico e resolução conjunta dos problemas apresentados; Apoio na procura de emprego bem como acompanhamento personalizado dos desempregados em fase de inserção ou reinserção profissional, auxílio na elaboração de Currículos Vitae e resposta a ofertas de emprego; apoio na tradução e interpretação em língua gestual em diversas áreas de vida dos utentes nos serviços internos e externos à instituição, da realização sessões de esclarecimento sobre o Código da Estrada, no acompanhamento e tradução em língua gestual de exames de Código bem como tradução de documentos escritos em língua portuguesa para língua gestual e vice-versa; acompanhamento em sessões de preservação familiar; da disponibilização de produtos de apoio à funcionalidade e à autonomia, nas situações de que exijam o recurso a ajudas técnicas.

A instituição desenvolve, paralelamente, atividades de cariz médico, sociocultural, desportivo e formativo.



2.7. PARCERIAS

A ACSA procura, de uma forma contínua, desenvolver parcerias de forma a poder aumentar a capacidade de resposta da Instituição, promover a inovação e a continuidade dos serviços prestados aos utentes (atuais e futuros).

Acreditamos que as parcerias são essenciais para a promoção da inclusão social através da participação dos utentes em diferentes contextos e para o desenvolvimento de uma imagem positiva das pessoas.

O trabalho em parceria contribui para uma gestão mais aberta, participativa e transparente.

2.8. POPULAÇÃO ALVO

A instituição presta apoio a pessoas com deficiência ou incapacidade auditiva parcial ou total, e/ou os familiares (surdos ou ouvintes) e outros interessados na área da deficiência e/ou incapacidade que solicitem os serviços do CAARPD.

3. EIXOS DE INTERVENÇÃO

Handwritten signature and text:
J. Campos
S. Carvalho
H.

Em 2021 pretende-se desenvolver e consolidar atividades em diversas áreas:

3.1.ÁREA ADMINISTRATIVA:

É importante continuar a dotar os serviços administrativos da Associação com uma estrutura que permita assegurar a capacidade de resposta aos sócios e utentes a em vários níveis.

Atividade: Atendimento ao Público

Fundamentação:

De modo a proporcionar respostas adequadas às necessidades sociais dos seus associados e utentes, pretende-se manter o atendimento ao público, dentro do horário laboral nas suas diversas valências.

Planeamento e Execução:

- Manutenção da prestação de serviços com o objetivo de gestão de sócios e desenvolvimento dos projetos;
- Garantir o horário de atendimento ao público que permita o acesso ao espaço da ACSA e aos seus recursos.

Atividade: Atualização da base de dados de contactos

Fundamentação:

Uma Instituição deve conhecer o seu meio envolvente de forma a agir de forma eficaz.

Assim é necessário proceder à recolha de contatos e informações nas mais variadas áreas e domínios com o objetivo de organizar ações e tarefas.

Planeamento e execução:

- Atualização da base de dados de Gestão de Contactos de forma a manter registo de nomes, endereços, números de telefone e outras informações de colaboradores, equipamentos, serviços e agentes da comunidade.

Handwritten signature and initials in the top right corner.

Atividade: Gestão de sócios

Fundamentação:

De maneira a garantir uma gestão cuidadosa dos nossos associados, pretende-se que estes vejam as suas necessidades asseguradas. Procuramos proporcionar-lhes bem-estar e garantir a sua integração social, através de projetos e atividades que lhe sejam destinadas.

Planeamento e execução:

- Atualização da base dados de sócios;
- Comunicação regular com os sócios;
- Balanço das atividades realizadas;
- Convocatória para Assembleias Gerais.

Atividade: Atualização da Página Institucional na Internet e redes sociais

Fundamentação:

Assiste-se a uma maior exigência em termos sociais da atualização constante da informação de forma atrativa.

Em 2021, pretendemos dar continuidade a esta área com a criação de uma nova página de internet com uma imagem dinâmica, cuidada e mais moderna assim como o recurso às redes sociais. Pretende-se divulgar informação sobre as atividades e projetos desenvolvidos pela Associação, promovendo uma melhoria da comunicação externa da Instituição e permitindo que a informação chegue a mais utentes e dando visibilidade ao trabalho desenvolvido.

Planeamento e execução:

- Criação de uma nova página Institucional com uma imagem atualizada;
- Atualização constante da página do *facebook*;
- Publicação de vídeos na página do *facebook*;
- Publicação de vídeos na página do *facebook* com a participação dos utentes no decorrer das atividades e projetos da ACSA;
- Publicação e divulgação de notícias e informação relevante para a comunidade surda.

3.2.ÁREA DA GESTÃO DE EQUIPAMENTO:

Atividade: Manutenção dos serviços de medicina e higiene no trabalho

Fundamentação:

Para garantir boas condições de trabalho e funcionamento da resposta social, pretende-se continuar a cumprir com o disposto na lei referente à área da medicina e higiene no trabalho.

Planeamento e execução:

- Dar continuidade à contratualização do serviço de desbaratização e desratização trimestrais,
- Realização de auditoria de segurança no trabalho.

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

Atividade: Manutenção de Equipamento de segurança

Fundamentação:

Para garantir uma boa segurança do espaço, pretende-se continuar a solicitar serviços, a entidade externa na área da segurança no trabalho.

Planeamento e execução:

- Revisão anual da Central de Segurança contra incêndios;
- Substituição da Central de Segurança contra incêndios
- Revisão dos extintores existentes na Instituição

3.3.ÁREA FINANCEIRA:

Atividade: Campanha de angariação de fundos para o novo equipamento social

Fundamentação

É necessário continuar a mobilizar a comunidade para a angariação de fundos e recursos necessários para a implementação de um novo equipamento social com várias respostas sociais.

Planeamento e execução:

- Planeamento de estratégias de ação;
- Criação de parcerias
- Promoção de ações de angariação de fundos junto de dirigentes, sócios, trabalhadores, colaboradores e comunidade local;
- Outras campanhas de angariação de fundos junto de entidades públicas e privadas e comunidade em geral;
- Consignação do IRS.

Atividade: Elaboração de candidaturas a programas de financiamento

Fundamentação:

Pretende-se promover a implementação de projetos que contribuam para a melhoria da qualidade das respostas sociais e da qualidade de vida dos utentes da ACSA.

Planeamento e execução:

- Identificação das necessidades dos utentes;
- Sinalizar candidaturas a diferentes programas e iniciativas comunitárias, em alinhamento com os objetivos estratégicos da ACSA;
- Planear todas as atividades respeitantes à elaboração dos dossiers dos concursos a submeter às entidades financiadoras;
- Desenvolver todos os procedimentos necessários ao início, execução e fim dos projetos aprovados;
- Recurso a sinergias junto de outras entidades da comunidade local.

3.4 ÁREA DESPORTIVA

Handwritten signature: J. Almeida

Atividade: Concurso de Pesca Desportiva Interassociações

Fundamentação:

Pretende-se continuar a realizar os torneios anuais de pesca desportiva interassociações com o objetivo de estreitar os laços sociais entre as várias associações de surdos, assim como fomentar o gosto pela prática do exercício físico.

Planeamento e execução:

- Candidaturas a programas de apoio financeiro;
- Manutenção de parcerias com a Federação Portuguesa de Pesca Desportiva, a Capitania do Porto de Lisboa, a Administração do Porto de Lisboa;
- Organização logística do evento;
- Divulgação da atividade pelas redes sociais, por *e-mail* e pelo passa-a-palavra entre os utentes das diversas associações de surdos.

Atividade: Convívios de Pesca entre associados

Fundamentação:

Com o propósito de estreitar os laços sociais da ACSA, assim como fomentar o gosto pela prática de exercício físico, pretende-se continuar a realizar os convívios de pesca desportiva entre associados

Planeamento e execução:

- Organização logística dos convívios;
- Divulgação pelas redes sociais, por *e-mail* e pelo passa-a-palavra entre os utentes.

Atividade: Dinamização da equipa de futsal

Fundamentação:

O Futsal é uma atividade física com inúmeros benefícios tais como : melhora a flexibilidade, a coordenação, a mobilidade articular, o reflexo, a agilidade e a concentração, desenvolvendo a identificação, valorização e assimilação de regras e características básicas da modalidade, assim como promovendo a socialização dos praticantes e desenvolvendo o espírito de equipa.

Planeamento e execução:

- Treinos com frequência de uma vez por semana (ao sábado);
- Realização de exames desportivos;
- Criação de parcerias com diversas entidades;
- Organização de várias iniciativas em parceria com associações congéneres;
- Divulgação das atividades junto de utentes e familiares;
- Recolha de inscrições de participantes;
- Realização da atividade;
- Captação de novos jogadores.

3.5 ÁREA SOCIAL:

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

Atividade: Participação na Comissão Social da Freguesia da Falagueira-Venda Nova e na Rede Social da Amadora

Fundamentação:

Pretende-se cooperar com as diferentes associações, com a Junta de Freguesia da Falagueira-Venda Nova e com a Câmara Municipal da amadora, nos diversos momentos e projetos comuns.

Planeamento e execução:

- Participação nas reuniões de trabalho com os diferentes parceiros;
- Dinamização das atividades preparadas em articulação com as diferentes Instituições.

Atividade: Manutenção da Resposta Social - Centro de Atendimento Acompanhamento e Reabilitação Social para pessoas com deficiência e incapacidade (CAAARPD)

Fundamentação:

O CAARPD é uma estrutura polivalente onde se desenvolvem vários serviços e atividades, que de uma forma articulada, procuram informar, orientar e apoiar as pessoas surdas e as suas famílias, promovendo o desenvolvimento de competências necessárias à resolução de problemas, bem como atividades de cariz sociocultural, desportivo e formativo.

Planeamento e execução:

- Divulgação da resposta social;
- Informar, apoiar e orientar as pessoas surdas e as suas famílias na resolução dos problemas, encaminhando-as para os serviços e equipamentos sociais adequados para cada situação;
- Prestação de serviços de acompanhamento social (ex.: apoio social, na procura de emprego, jurídico, psicológico e na tradução e interpretação em língua gestual) e de reabilitação social;
- Disponibilização de produtos de apoio à funcionalidade e à autonomia;
- Desenvolvimento de atividades no âmbito da reabilitação social.

Atividade: Desenvolvimento de atividades e realização de saídas ao exterior com utentes e familiares

Fundamentação:

Para o bem-estar das pessoas com deficiência, é necessário promover a socialização e o desenvolvimento de atividades de exterior que facilitem o convívio entre as famílias, promovendo desta forma diferentes contextos de relação no utente.

Planeamento e execução:

- Planeamento de atividades e visitas de estudo;
- Criação de parcerias com várias entidades;
- Divulgação das atividades junto dos utentes e das famílias;
- Recolha de inscrições de participantes;
- Realização da atividade.

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

Atividade: Comemoração do 44º Aniversário da ACSA

Fundamentação:

É necessário celebrar este marco importante na vida da instituição em conjunto com sócios, dirigentes, técnicos, funcionários e colaboradores.

Planeamento e execução:

- Organização de um almoço comemorativo;
- Divulgação da atividade junto dos utentes e seus familiares;
- Recolha de inscrições de participantes;
- Realização das atividades.

Atividade: Convívio para celebração de datas comemorativas

Fundamentação:

Com o objetivo de aumentar os laços entre os vários utentes e familiares, pretende-se proporcionar espaços de convívio, em datas festivas e comemorativas.

Planeamento e execução:

- Realização de eventos comemorativos de datas festivas (ex. Carnaval, dia da Mulher, Dia do Pai, Santos Populares, Magusto, Natal e Passagem de Ano).

Atividade: Recolha e distribuição de cabazes alimentares

Fundamentação:

Tendo em consideração a época em que vivemos, nomeadamente a pandemia do Covid 19 e a situação precária em que alguns dos nossos utentes vivem, pretendemos junto de diversas entidades no ramo alimentar, dar respostas às necessidades dos utentes. Pretende-se também que exista uma maior inclusão psicossocial, de forma a dar visibilidade à comunidade surda, podendo esta vir a colaborar em campanhas de angariação de alimentos (Banco Alimentar contra a fome).

Planeamento e Execução:

- Estabelecer parcerias com cadeias de bens alimentares de forma a assegurar que estas possam colaborar com a Instituição;
- Organizar cabazes mensalmente;
- Colaboração com o Banco Alimentar contra a Fome, ReFood, etc.

3.6. ÁREA EDUCATIVA:

*João Bernardino
L. Gomes
Paulo
H.*

Atividade: Curso de Língua Gestual Portuguesa

Fundamentação:

Pretende-se promover o ensino e divulgação da LGP junto da comunidade local e público em geral que não tenham conhecimento da língua gestual.

Planeamento e execução:

- Organização de um Curso de Língua Gestual Portuguesa;
- Manutenção de protocolos de colaboração e de parcerias;
- Divulgação da atividade junto da comunidade local;
- Recolha de Inscrições de participantes.

Atividade: Realização de atelier de expressão plástica e artesanato

Fundamentação:

Tendo em linha de conta o feedback positivo dado pelos associados da Instituição, em 2021 pretendemos dinamizar semanalmente ateliers de expressão artística assim como a realização de artesanato. Esta será também uma oportunidade de estreitar os laços sociais entre os sócios da Associação bem como de dar visibilidade ao trabalho desenvolvido pela ACSA.

Planeamento e execução:

- Semanalmente reunir um grupo de associados que realize em conjunto trabalhos de artesanato e ou de expressão plástica;
- Representatividade em eventos organizados pela Câmara Municipal da Amadora;
- Divulgação da atividade junto dos utentes;
- Recolha de inscrições dos participantes.

Atividade: Sessões de Saúde para todos

Fundamentação:

Tendo em consideração o atual panorama pandémico, e não descurando as outras questões de saúde que se colocam além do covid 19, pretende-se criar um ciclo de sábados temáticos a nível da promoção da saúde e bem estar.

Pretende-se com esta iniciativa informar e sensibilizar prevendo a realização de rastreios gratuitos em parceria com diversos organismos ligados à área da saúde. Estão pensados os seguintes temas: Nutrição/Alimentação Saudável; Cuidados a ter com o coração, Diabetes, Cancro, Visão, Reumatologia e Dentição Saudável.

Planeamento e execução:

- Criação de parcerias com várias entidades (Associação Portuguesa de Nutrição; Fundação Portuguesa de Cardiologia; Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal; Liga Portuguesa contra o Cancro; sociedade Portuguesa de Oftalmologia; Sociedade Portuguesa de Estomatologia; Centro de Saúde; Farmácias Portuguesas);
- Divulgação da Atividade junto dos utentes;
- Recolha de inscrições de participantes;
- Realização da Atividade.